

# MØRKHØJ SKOLEKLUB



## FRA 4 TIL 6 KLASSE

Hvor vi med  
dyrehold,  
sportsaktiviteter  
og kreative  
sysler skaber en  
hverdag for dit  
barn med  
nærværende  
voksne

Ilbjerg alle 25, 2860 Søborg

☎ 5181 2211

<https://morkhoj-skole.aula.dk>

**Vi er et kommunalt fritidstilbud** for elever fra 4 til 6 klassetrin, og har primært elever fra Mørkhøj Skole. Vi er beliggende i selvstændige lokaler på Mørkhøj Skole, med tilhørende udeområder. Vi har lige gennemgået vi en større ombygning, og fået etableret der et nyt udeområder med mange fine faciliteter.

## Personale pr.01.06 2023

- Hovedansvarlig for dyrehold: Frank
- Hovedansvarlig for sport, spil og udeaktiviteter: Ilber
- Hovedansvarlig for kreative aktiviteter: Rita
- Faglig leder Bodil Marie Dehli

## Indmelding

Vi tager imod elever fra kommende 4 klassetrin pr. 1 juni, og indmeldingen sker via <https://gladsaxe.dk/kommunen/borger/familie-boern-og-unge/skole-og-uddannelse/sfo-og-klub> Prisen er pt. kr.200,- hvilket suppleres med en mindre brugerbetaling på forplejning, kreative produkter og arrangementer. Dit barn betaler via Gladsaxe Betalingskort link:

<https://www.gladsaxe.dk/gladsaxekortet>

## Åbningstider

Vi har dagligt åbent efter skolens sidste undervisningstime indtil kl.17.00, og afholder jævnligt aftenklub fra kl.17.00-20.00 med forskellige temaer.

I skoleferierne har vi åben fra kl.9.00-17.00 med tilmelding.

## Rød tråd i de unges hverdag



Hvert klassetrin er tilknyttet en pædagog, som i skoletid er ansvarlig for det daglige spise- og aktivitetsbånd, og for en del af den understøttende undervisning. Samme pædagoger er omkring de unge i deres fritidstilbud. Her er de ansvarlige for diverse aktivitetstilbud, og for de unges trivsel i samarbejde med skole og hjem. Vi vil altid kontakte hjemmet, hvis vi skønner der er et behov, og som forældre er I hjertelige velkomne til, at komme forbi til en kop kaffe, en snak og få et indblik i jeres barns fritid.

## Frihed under ansvar

I skoleklubben skaber vi rammerne omkring en tryk base for de unge, hvor de har mulighed for, at danne og udvikle gode venskaber, forvalte sin egen fritid og møde fagprofessionelle voksne, der er gode til, at dele deres viden om trivsel hos børn og unge. Dette gør vi under forskellige samværsformer, og i et udbud af aktiviteter. De unge har stor indflydelse på deres eftermiddag, og i samspil med dem skaber vi Skoleklub Mørkhøj. De unge har ansvar for, at informere hjemmet om deres daglige planer med venner, og når de tilmelder sig vores forskellige arrangementer.

Lav gode aftaler med dit barn om, hvad I som forældre ønsker og forventer, så jeres barn tydeligt ved, hvordan de kan forvalte deres fritid... F.eks. med hvem, hvor og hvornår må de opholde sig, hvornår skal de være hjemme og hvad de må bruge deres penge til. Det er bare noget af det, de skal lære i deres tid her.

## Sprog og adfærd

*Her skal være plads til alle!*

Vi er i klubben et fællesskab, hvor det er afgørende for os, at alle skal føle sig trygge og glade. Vi tager hensyn til hinanden, og hvis de unge ønsker, at være her, så skal det være i respekt for andre, både i adfærd og med sprog.

Vi ønsker, at de unge er deltagende i udsmykning og vedligeholdelse af klubben, og passer rigtig godt på vores område og fælles ting.

Hvis dette er udfordrende for dem, så vil vi i samarbejde med deres forældre lave aftaler og tiltag.

## Kommunikation til de unge

Vi informerer om mulighederne i klubben på flere måder... når klasserne er samlet i skoletid, gør vi opmærksom på arrangementer, og vi skriver info og ugeplan i skoleportalen. De unge kan også orientere sig på vores opslagstavle, hvor de tilmelder sig aftenklub og stævner mm.

## Aktiviteter

Vi tilbyder primært aktiviteter omkring dyrehold, sport- og udeaktiviteter, og i vores kreative værksted. Det er en kombination af aktiviteter, som de unge delvis selv tager initiativ til, og aktiviteter igangsat af personalet. De unges hverdag er ofte også præget af faste fritidsaktiviteter i forskellige foreninger, så når de kommer i skoleklubben, deltager de i vores aktiviteter efter lyst og muligheder.

## Dyrehold

I stalden har vi kaniner og marsvin, som lærer børnene om livets gang og alle følelserne derimellem. Børnene er sammen med Frank ansvarlige for, at dyrene passes med godt foder, aktivering og kærlighed i store mængder. Dertil hører også det daglige ansvar med rengøring, helbredstjek, negleklip, pelssøignering mm.

Dyrene kommer meget gerne hjem med de unge på weekend og ferier!

Pt. er vores dyrehold under opdatering, hvor vi går fra enkeltbure til, at vores dyr skal leve i grupper. Nye flotte rammer til dette er lige etableret med nyt kaninhus og løbegårde.



Når de unge fylder 13 år, kan de få et fritidsarbejde med, at passe dyreholdet i weekenderne og i vores ferieperioder. Ungarbejderne er typisk unge, som gennem deres tid i skoleklubben har udvist stor interesse og ansvarlighed omkring vores dyrehold.

## Sport, spil og udeliv

I dagligdagen dystes der i forskellige boldspil i vores boldbur, og indendørs er kampene på brætspil eller på vores computere, playstations, Nintendo Switch og VR-briller. Vi laver ofte forskellige turneringer f.eks. i Pokemon Go, bordtennis eller bordfodbold.

Hver fredag udfordrer vi de unge med Fredags Challenge – her rykkes der personlige grænser, og der dystes i forskellige discipliner.

Desuden deltager vi i de stævner, som Gladsaxe kommunes sportsudvalg arrangerer på tværs af klubberne i kommunen. De afholdes ca. 1 gang månedligt med dyste i et udvalg af fysiske aktiviteter.

## Skærmtid

Vi bestræber os på, at begrænse de unges brug af mobiltelefon ved, at der dagligt først er skærmtid efter kl.15.00. Indtil da skal telefonerne blive i deres tasker. Mobilerne må godt bruges til, at ringe hjem og til, at I kan få fat i jeres barn. Vær dog opmærksom på, at de ikke altid kan høre opkaldene...

## Krea

I vores krearum kan man fordybe sig i et utal af forskellige processer... vi laver alt lige fra sæbestøbning, fedtsten, syning på maskiner, smykker, maleteknikker, strik og hækling og hvad vi nu kan finde på. Vi har fokus på de konkrete teknikker, på æstetik, på hjælpsomhed og så er de kreative sysler ikke mindst et fælles tredje, hvorover der opstår mange gode samtaler og relationer, hvor de unge støtter hinanden.



## Indretning og faciliteter

Vi har prioriteret, at vi i vores indretning har fordybelsesområder, hvor man kan læse en tegneserie, spille forskellige brætspil og konstruere i lego.

I spilleafdelingen har vi Playstation, Nintendo Switch og computere, og de unge kan på computerne reservere to gange en halv times spilletid hver uge.

Vi har et område til bordtennis og bordfodbold, vores krea/fordybelsesområde og ikke mindst vores café, som hver dag tilbyder et mellemmåltid og har salg af forskellige sunde alternativer til indkøbsmulighederne i nærområdet.

Udendørs har vi pt. adgang bålplads, fodboldbane og et stort grønt område. På vores nye udeområde er der en svævebane, boldbur med kunstgræs, basketbane, område med gynger og hængekøjer, optegning af spillebaner, hyggekrege med bord/bænke sæt, og ikke mindst et nyt stort kaninhus med udendørs løbebaner.

## Cafe

I køkkenet tilberedes der dagligt et sundt og lækkert mellemmåltid, hvilket de unge meget gerne er med til. Her er også salg af sunde alternativer som f.eks. økologisk frugt, dansk vand, juice, nødder, frugtstænger og muslibar.

Det er her de unge krydser sig ind og ud, og det er her de kan lave sig en kop the og hygge sig med et brætspil.



## Aftenklub

Jævnligt har vi aftenklub, hvor vi for de tilmeldte udvider åbningstiden til kl.20.00. Disse aftener har et tema som f.eks. blåaften, wellness, musikquiz, Pokemon Go, en krea aktivitet, karaoke og hvad de unge nu har ønsket, eller som vi gerne vil præsentere dem for. Vi spiser også aftensmad sammen og hygger os gevaldigt i hinandens selskab. Der kan deltage omkring 25 unge pr. gang.

## Traditioner ex.

- Fastelavn, udklædning for dyrene
- Vinterturneringer i bordfodbold, bordtennis, skak og kalaha
- Pokalfest
- Påske
- Forårsklargøring af udeområde
- Afslutning for 6. klasserne
- Halloween
- Jul
- Aftenklub
- Hall of Fame
- Stævner
- Fredags Challenge

## Brugerbetaling

Vi har en mindre brugerbetaling på dagens mellemmåltid, på cafesalg, på kreative materialer og på arrangementer. Priserne spænder fra få kroner til aftenklub med aftensmad til kr.25,-. Der er altid noget de unge kan lave i det kreative værksted, som er uden betaling, kombineret med større produkter til indkøbspris. Betaling er via Gladsaxe-kortet.

## Ferier

Klubben har åbent i skoleferierne fra kl.9.00 til 17.00 for de unge, som er tilmeldt. Foruden de daglige muligheder og pasning af dyreholdet, så er det også på disse dage, hvor vi kan have mulighed for, at tage ud af huset på en tur som f.eks. til bowling- eller svømmehallen og andre faciliteter primært i nærområdet.